



# CHARTRE DU CABINET DE THERAPIE POUR ENFANTS ET ADOLESCENTS

## 1- Bienveillance et Respect

Chaque enfant, chaque adolescent, chaque parent, est accueilli avec **respect, écoute et non jugement**, dans un cadre sécurisant. La singularité de chacun est pleinement reconnue.

## 2- Confidentialité

Tout ce qui est partagé durant les séances est **strictement confidentiel**. Seuls les éléments nécessaires peuvent être partagés avec les parents, dans le **respect de l'enfant ou de l'adolescent et son accord**, sauf en cas de danger ou de signalement légal.

## 3- Liberté d'expression

L'enfant ou l'adolescent est encouragé à **s'exprimer librement**, sans crainte d'être jugé. Le cabinet est un espace où il peut déposer ce qu'il vit, à son rythme.

## 4- Cadre et sécurité

Un cadre clair est posé dès le départ : **durée des séances, fréquence, modalités d'annulation, règlement, respect des horaires**. Ce cadre rassure et sécurise l'enfant et sa famille.

## 5- Relation de confiance

La relation thérapeutique repose sur une **alliance de confiance**. Elle se construit progressivement, avec patience, respect et authenticité.

## 6- Accompagnement personnalisé

Chaque accompagnement est **adapté à l'enfant** ou l'adolescent, à son âge, à sa personnalité, à ce qu'il vit. Les outils sont choisis avec soin (jeux, dessin, théâtre, parole, relaxation...).

## 7- Collaboration avec les parents

Les parents sont partenaire de l'accompagnement. Des **temps d'échange réguliers** seront proposés pour faire le point sur l'évolution, sans trahir la confiance de l'enfant. ( tous les 2 mois )

## 8- Posture éthique

Le thérapeute s'engage à une **posture éthique et professionnelle**, à maintenir une **supervision régulière** de sa pratique, à se former continuellement et à respecter les limites de ses compétences.

## 9- Neutralité

Le thérapeute **ne prend pas parti** dans les conflits familiaux et ne pose pas de diagnostic médical. Il oriente si besoin, vers d'autres professionnels compétents.

## 10- Respect du rythme

Chaque enfant ou adolescent avance à son **propre rythme**. Le thérapeute accompagne sans pression ni attente de performance.

Signature du parent :

Signature de l'enfant :

Signature de la thérapeute :